

« Mais voilà avec tout ça j'ai aussi senti le poids des traditions me tomber dessus (...) Je rêve d'autre chose. Je veux des aventures, des voyages, des expériences qui me font vibrer. Pas une vie toute tracée dont je connais déjà le déroulé. J'ai besoin de liberté, de découvrir le monde à ma façon. (...) J'ai réalisé que même si mes racines sont en Algérie, je suis aussi quelqu'un qui veut explorer, qui veut sortir des sentiers battus. Et ça c'est pas toujours facile à concilier. Mais bon, je suis prête à relever le défi. »
- Sarah Bouheraoua

Recommandation d'une activité préalable au visionnage* du documentaire :

Avant de regarder le film, tentons d'imaginer Sarah à partir des informations suivantes : il s'agit d'une jeune femme de 19 ans, née au Québec de parents arrivés d'Algérie à la fin des années 90, et qui habite le centre-ville de Montréal. Imaginons...

- son apparence • sa personnalité • ses études • son travail • ses loisirs
- ses projets et rêves • ses préoccupations • ses relations avec ses proches • autre(s)

Cet exercice peut se révéler pertinent après avoir accueilli les membres de l'assistance. Puis, après le visionnage, il est possible d'effectuer un retour en animant une discussion sur les ressemblances et les différences entre ce qui avait été imaginé et la réalité !

Si on opte pour cette option, il vaut peut-être mieux, lors de l'accueil, de projeter une image du film où on ne voit pas Sarah encore, par exemple celle-ci :



*La durée du documentaire *Couper le cordon* est de 75 minutes.

Note : Les mots qui font l'objet d'une entrée dans le glossaire plus bas apparaissent **en gras** dans le présent guide.

Table des matières

1. Genèse du projet.....	3
2. Résumé	3
3. Avertissement.....	3
4. Situer l'œuvre.....	4
5. Thèmes principaux	5
5.1 Passage à la vie adulte : pressions, tensions... émancipation ?	5
5.2 Importance des réseaux de soutien dans l'épanouissement d'une famille et de ses membres.....	6
6. Préparation de l'animation de l'événement	7
6.1 Une période de questions	7
6.2 Exploration de thématiques en sous-groupes : le World Café.....	8
7. Ressources complémentaires.....	10
8. Glossaire	11

1. Genèse du projet

Émilie Porry est une réalisatrice québécoise d'origine martiniquaise. Quelque temps après son arrivée au Québec, elle visite une exposition de photos des familles qui résident aux Habitations Jeanne-Mance dans le centre-ville de Montréal. Elle est alors happée par une magnifique photo d'une maman d'origine algérienne entourée de ses deux filles adolescentes. Elle sent qu'il y a là un sujet à explorer : celui de la transmission, notamment de la culture, en contexte d'immigration. Après une première rencontre avec la famille Bouheraoua, une relation de confiance se tisse, et au fil des années de préparation du documentaire, le thème de la transmission fait place à celui de l'émancipation et du passage à la vie d'adulte. En effet, Sarah, l'une des deux filles, aura bientôt 20 ans, et elle se retrouve à la croisée des chemins. Le tournage s'échelonnait sur une année durant laquelle on verra Sarah explorer son **agentivité** sous toutes ses facettes.

2. Résumé

Dans un cadre familial chaleureux, Sarah Bouheraoua, 19 ans et née au Québec, note des différences entre les attentes de ses parents d'origine algérienne et les siennes. Son père Abdelkader, d'origine **kabyle**, et sa mère Khadoudja l'encouragent à choisir le métier et les études qu'elle souhaite faire; ils sont fiers de son implication de joueuse et d'entraîneuse de basketball; mais ils s'inquiètent aussi de l'implication de certains de ses projets tels que de voyager seule. Dans leur discours, on comprend qu'ils tiennent pour acquis, mais sans pression, qu'une des prochaines étapes de sa jeune vie d'adulte prendra la forme d'un mariage. Sarah, entre temps, vit des déceptions au cégep, malgré ses excellentes notes; elle se mobilise pour réussir ses études tout en travaillant dans trois commerces différents à temps partiel. Elle échange avec ses amies au sujet de ses questionnements, tout en étant reconnaissante du soutien de sa mère. Elle demeure incertaine quant au programme d'études supérieures qu'elle veut suivre, et se rend bien compte que l'idée d'un mariage ne l'intéresse pas du tout, en tous cas pour l'instant. Elle caresse des rêves, à court et moyen termes, et compte bien les réaliser. Mais quand et comment ?

3. Avertissement

Contrairement aux films de fiction, dans un documentaire, les personnes à l'écran ne sont pas des « personnages » - soient des actrices et des acteurs qui jouent un rôle -,

mais des « protagonistes » qui parlent en leur propre nom. Dans le cas de *Couper le cordon*, ces personnes ne se retrouvent pas dans des scènes délicates; leurs réalités font écho à des sujets universels tels que l'**émancipation** lors du passage à l'âge adulte et l'importance des **réseaux de soutien** (amical, familial, social). En filigrane, on peut constater que la famille Bouheraoua pratique la religion musulmane, mais ce n'est pas le sujet du film, ni même un de ses axes de contenu. Cependant, il importe de bien se préparer aux questions qui pourraient être posées à ce sujet. Par exemple, certaines femmes de la famille qui ne portaient pas le foulard étant plus jeunes font le choix de le porter plus tard, alors que Sarah elle-même ne le porte qu'à une occasion, lors d'une scène de prière avec son père durant le mois du Ramadan. Il est notamment possible de se référer au glossaire – par exemple pour aborder les concepts de **féminisme** et de **féminisme intersectionnel** – ainsi qu'aux ressources complémentaires recommandées dans les sections ci-dessous afin de mieux se préparer à répondre à de possibles questions sur ce sujet.

4. Situer l'œuvre

Sarah est une jeune étudiante québécoise de **deuxième génération d'immigration** qui vit à Montréal avec sa famille; elle est née au Québec, alors que ses parents sont nés en Algérie.

Voici quelques statistiques pour mieux comprendre la situation de Sarah :

- En 2021, les jeunes de deuxième génération d'immigration (nés au Canada mais dont au moins l'un des parents est né à l'extérieur du Canada) représentaient 16 % des 15-24 ans au Québec.
- Au Québec, le taux de diplomation et de qualification des filles immigrantes de deuxième génération est plus élevé que celui des filles non immigrantes (92 % c. 88 %). Les constats sont les mêmes chez les garçons.
- Environ 1 700 personnes provenant de 70 pays vivent aux Habitations Jeanne-Mance, un village 7,7 hectares de terrain en plein cœur du centre-ville de Montréal.
- En 2021, 3,5 % des ménages québécois vivaient dans un logement social et abordable (LSA), une proportion légèrement inférieure à celle observée dans le reste du Canada (3,9 %).

- Au sein du parc de logement locatif, les ménages vivant dans un LSA représentent 9 % des ménages locataires, une proportion inférieure à celle observée dans le reste du Canada (13 %).

5. Thèmes principaux

5.1 Passage à la vie adulte : pressions, tensions... émancipation ?

Le passage à la vie adulte est différent pour chaque individu selon les contextes familiaux, sociaux et culturels. Certaines préoccupations sont courantes, telles que le choix d'un métier et le début de la vie professionnelle, ce qui peut être sujet de tensions dans la famille, les parents ayant parfois des attentes différentes des aspirations de leurs enfants. Beaucoup de jeunes ressentent ainsi une pression de la part de leur famille.

Entre alors la composante migratoire : si la pression peut s'exercer dans bon nombre de familles, immigrantes ou non, Sarah explique dans le documentaire que les jeunes de deuxième génération d'immigration n'ont pas le droit à l'erreur : leurs parents ayant tout laissé derrière, et ayant souvent dû changer de métier compte tenu, notamment, des nombreux obstacles administratifs une fois arrivés au Québec, ils espèrent que leurs enfants, eux, réussiront. Ainsi, les amies de Sarah blaguent au restaurant en affirmant que toutes les familles immigrantes souhaitent que leurs enfants deviennent médecin. Sarah acquiesce, mais en même temps, ses parents lui disent clairement, qu'elle est libre de faire ses choix, et ce, sans trop la presser. Il reste que cela la préoccupe. Le fait d'avoir dû changer de cégep et de devoir étudier le soir rend sa démarche plus difficile encore.

Mais Sarah fait face à plus d'un dilemme. Non seulement elle est à l'âge où des décisions importantes doivent être prises pour ses études, mais elle entend aussi ses parents parler de futures fiançailles comme d'une évidence. Elle exprime assez clairement que cela ne l'intéresse pas pour l'instant, mais le sujet continue de la faire réfléchir et elle décide d'en discuter avec ses amies. Aucune des trois jeunes filles ne rêve au prince charmant; aucune ne priorise la recherche d'un futur mari. Toutes nomment l'importance de la qualité de leurs relations avec les membres de leur famille.

Et puis, une jeune fille peut avoir plusieurs projets et rêves en même temps. Sarah identifie un des siens : voyager seule ! Du point de vue de ses parents, cette idée semble pour le moins incongrue. Plus même que de sauter en « bungee » ! Avant de planifier de grands voyages, en revanche, Sarah organise la fête de son vingtième anniversaire : un

saut à l'élastique, oui, mais aussi un séjour dans un chalet avec ses amies, ce qui fera l'objet d'âpres négociations avec son père.

Il est intéressant d'observer les dynamiques dans le cadre de ces transactions pour en arriver à obtenir la permission du père. Jamais il n'est question de passer outre sa décision. Sarah essaie de lui parler. Sa mère commence par dire qu'elle ne peut pas intervenir, mais finalement, c'est ce qu'elle fait, et elle obtient l'autorisation de son mari. Sarah ressent une grande reconnaissance envers sa mère, qui la soutient et se tient à ses côtés.

C'est donc, finalement, d'émancipation qu'il s'agit ici. Comment le passage à la vie d'adulte en est un de décisions importantes mais aussi de gestes permettant de faire ses propres choix avec, ou malgré, les positions de ses parents. Les stratégies varient selon les contextes; pour Sarah, c'est par le dialogue, l'entraide, la persévérance, et non pas par l'opposition ou la rébellion.

5.2 Importance des réseaux de soutien dans l'épanouissement d'une famille et de ses membres

Alors que nous vivons dans une société qui valorise surtout la démarche individuelle et ses succès, considérés comme inhérents à cette individualité, l'histoire de Sarah nous permet d'explorer l'importance des réseaux de soutien dans sa trajectoire - sans que cela n'atténue en rien ses qualités personnelles. Elle-même reconnaît que certains piliers de sa vie l'ont soutenue dans son épanouissement de jeune femme. Ainsi, elle commence son histoire en décrivant les logements sociaux où elle a grandi, les Habitations Jeanne-Mance. Elle souligne l'importance du rôle que jouent ses amies dans sa vie. Elle explique que le basketball lui a permis de vivre des expériences nouvelles et formatrices. Elle rend aussi hommage à sa mère et aux mères immigrantes en général, soulignant leur engagement et leur courage.

Le documentaire nous amène d'ailleurs à voir comment ces réseaux ont d'abord contribué à soutenir la famille de Sarah et renforcé les liens de sa mère avec d'autres femmes, d'origines diverses, qui vivent à ses côtés aux Habitations Jeanne-Mance. Khadoudja peut partager ses inquiétudes avec ses voisines et échanger des pistes de solutions avec elles. N'affirme-t-elle pas, lors d'un pique-nique : « J'ai confiance en Sarah, mais je n'ai pas confiance en la vie » ? Seul un espace très sécuritaire permet de se confier ainsi. Ses amies lui font alors part de leurs points de vue, et elle peut ainsi

poursuivre sa réflexion. D'ailleurs, malgré cette phrase étonnante, la mère de Sarah démontre qu'elle n'est généralement pas craintive. Elle a tout quitté pour aller vivre dans un pays étranger; elle aide maintenant sa fille à apprendre à conduire, et elle verrait d'un bon œil que celle-ci parte étudier assez loin, à Toronto par exemple. Elle voyage aussi de Montréal à Alger - « au **bled** » - en passant par New York et Paris. Comme tout le monde, elle navigue entre projets et inquiétudes. Sa famille et ses amies, notamment, la soutiennent; et elle peut ainsi poursuivre ses engagements, notamment envers sa famille.

6. Préparation de l'événement

La première question à se poser afin de bien planifier l'événement est la suivante : *quel en est l'objectif ?* S'agit-il de susciter une réflexion collective autour du rôle des parents dans le soutien envers leurs enfants lors du passage à la vie d'adulte ? Est-ce plutôt de démystifier la réalité des familles québécoises issues de l'immigration ? Ou encore de valoriser les jeunes filles dans leurs parcours scolaire, sportif, social, professionnel ? La réponse à cette question se trouve souvent dans le contexte de l'événement et le milieu où il a lieu : un festival interculturel, une soirée d'associations de parents, une série de causeries féministes... Selon que le ou les publics cibles sont plus ou moins précis, la formulation d'un objectif sera aussi plus ou moins précise, et les choix d'animation différeront aussi selon qu'on s'adresse à un groupe que l'on connaît déjà ou à un auditoire plutôt « grand public » qu'on ne connaît pas d'avance.

Plusieurs avenues existent; la plus courante consiste tout simplement à animer une période de questions après le visionnage. Une autre, pour un groupe auprès duquel on intervient sur une base régulière par exemple, consiste à réunir ensuite les personnes participantes en sous-groupes afin d'explorer des thématiques particulières.

6.1 Une période de questions

Bien que les questions pourraient fuser de l'assistance sans avoir à proposer des thèmes de discussion au préalable, il peut être utile d'avoir une banque de questions en réserve.

Parmi celles-ci, notons d'abord celles qui ouvrent le bal et permettent aux personnes dans l'assistance de faire des liens spontanés entre leurs réalités et celles du film :

- A) *Quelles sont vos premières réactions ? Qu'est-ce qui vous vient spontanément en tête en premier comme élément marquant du documentaire ?*
- B) *Quel protagoniste du documentaire vous a le plus marqué ? Soit parce que cette personne vous a surpris, ou inspiré par exemple ?*
- C) *À quel protagoniste vous identifiez-vous davantage, et pourquoi ?*

Ensuite, on peut explorer davantage certaines thématiques du film :

Selon vous...

- D) *Jusqu'à quel point la pression familiale et sociale de devoir réussir peut-elle aider les jeunes à se motiver, et à les stimuler ? À partir de quand devient-elle au contraire écrasante ou néfaste ?*
- E) *Est-il possible de conserver une relation parents-enfants harmonieuse malgré les désaccords intergénérationnels ?*
- F) *Est-il nécessaire de s'émanciper pour devenir adulte ?*
- G) *Les cercles d'amies et d'amis jouent-ils un rôle important pour l'épanouissement des jeunes ?*
- H) *L'environnement social d'une famille est-il un facteur déterminant de son bien-être ?*

6.2 Exploration de thématiques en sous-groupes : le World Café

Matériel nécessaire : tables et chaises, grandes feuilles de papier et marqueurs.

Disposer le local en îlots*, chacun représentant une thématique que vous souhaitez aborder avec votre groupe. Par exemple, voici 5 thématiques qui pourraient être distribuées dans 5 îlots :

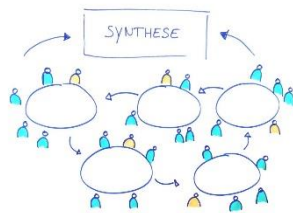
- A) *Pression familiale et/ou sociale de devoir réussir*
- B) *Relations parents-enfants; décalage entre les générations*
- C) *Passage à l'âge adulte; émancipation*
- D) *Importance de l'amitié*
- E) *Importance d'un milieu de vie comme les Habitations Jeanne-Mance*

*Compter un nombre de chaises par îlot qui permet d'avoir assez de chaises autour de la table pour toutes les personnes présentes. Par exemple, si le groupe compte 30 personnes, compter 6 chaises par îlots, ou encore créer 10 îlots avec 3 chaises chacun.

Note : selon le contexte et le type de groupe avec lequel on a l'habitude d'intervenir, les thématiques peuvent se décliner différemment. Ainsi, avec un groupe de femmes, on pourrait choisir des thèmes relatifs aux dilemmes de la mère et de la fille; dans un groupe de parents, des questions que se posent parents et enfants lors du passage à l'âge adulte des jeunes de la famille; etc.

Sur chaque table, déposer un papier annonçant une thématique choisie. Il est aussi possible d'ajouter un petit nombre de questions pour faciliter la discussion.

Expliquer aux participantes et participants que la formule du World Café leur permettra ultimement de découvrir les idées de tout le monde ! Il est possible de projeter une image qui illustre le fonctionnement d'un World Café.



Par exemple, celle-ci :

Première étape : 5 personnes (ou 10 s'il y a 10 îlots) se portent volontaires pour être responsable, chacune ou chacun, d'un îlot. Ce sont les seules personnes à ne pas bouger durant les échanges – plutôt, leur responsabilité est de s'assurer de la bonne prise en compte des idées de toutes et tous !

Deuxième étape : tous les autres vont s'asseoir sur une des chaises disponibles. Les rassurer : il y aura la possibilité de faire le tour de tous les îlots. Puis, une fois bien installés, les participantes et participants ont 10 minutes pour discuter de la thématique proposée à leur table et de prendre des notes sur les grandes feuilles avec des marqueurs.

Étapes suivantes : chaque dix minutes, annoncer qu'il est le temps de passer à l'îlot suivant. Ainsi, par exemple, celles et ceux à l'îlot A se rendent au B, etc.; celles et ceux du E se rendent au A. Une fois réinstallés, les membres du groupe prennent

connaissance de ce que les autres ont déjà formulé comme idées, grâce à la personne responsable qui les accueille et leur montre les notes prises; ensuite ils peuvent renchérir, contre proposer, ajouter de nouvelles idées.

Étape de la synthèse : lors du dernier changement d'îlot, après les échanges, laisser 10 minutes supplémentaires à chaque groupe pour préparer une synthèse des idées partagées durant les 5 tours.

Dernière étape : les participantes et participants nomment une personne pour représenter chaque thématique, et ces cinq (ou dix) porte-paroles viennent présenter une synthèse de leurs échanges devant tout le monde.

Durant les synthèses ou après celles-ci, il peut être intéressant de relancer les participantes et participants quant à l'évolution de leurs idées via le contenu du documentaire et des réflexions partagées lors du World Café.

7. Ressources complémentaires

Ressources sur le documentaire

[Clip vidéo sur la création de la chanson du générique](#)

[Entrevue avec la réalisatrice, Émilie Porry](#)

Ressources sur des concepts relatifs au documentaire

[Construction de soi et appartenance dans la transition à la vie adulte](#) de Julie Marcotte et Marie-Claude Richard (Presses de l'Université du Québec, 2023)

[Les monologues du voile : des Québécoises se racontent](#) (Robert Laffont, 2023) – 83 entrevues menées par Kenza Bennis auprès de femmes de diverses origines qui font des choix variés sur la question

[Le sujet du féminisme est-il blanc? Femmes racisées et recherche féministe](#) sous la direction de Naïma Hamrouni et Chantal Maillé (éditions du remue-ménage, 2015)

[Le sujet du féminisme est-il blanc? Luites et savoirs actuels](#) sous la direction de Naïma Hamrouni et Chantal Maillé (éditions du remue-ménage, 2025)

Ne sommes-nous pas Québécoises? (éditions du remue-ménage, 2019) - un essai de Rosa Pires sur les Québécoises de deuxième génération d'immigration

Nous serons un village au cœur de la ville : Plaidoyer pour l'aménagement de territoires d'entraide (Atelier 10, 2025) – un essai de Florence Sara G. Ferraris qui rappelle l'importance de la création de milieux de vie souples et multifonctionnels, favorisant l'entraide, les rencontres, la sécurité et le sentiment d'appartenance pour toutes et tous

Québécois.es, musulman.es... et après? (Centre Justice et foi, 2017) – Guide pédagogique dont la section 1 « Qui sont les musulmans et les musulmanes du Québec? » des pages 8 à 12 fournit un portrait global des communautés musulmanes au Québec

S'engager en amitié de Camille Toffoli (Écosociété, collection Radar pour les jeunes, 2023)

8. Glossaire

Les mots qui font l'objet d'une entrée dans le glossaire apparaissent **en gras** dans le présent guide.

Agentivité

L'agentivité individuelle est la rupture avec un cadre d'action donné et la prise d'initiatives pour le transformer.

Source : Engeström, 2005, cité par [L'École branchée](#)

Bled

De l'arabe maghrébin : en Afrique du Nord, l'intérieur des terres; lieu que l'on habite, ou où l'on est né (ou où nos parents sont nés).

Source : Dictionnaire Larousse, 1^{er} et 3^e sens proposés (le deuxième est plutôt péjoratif - le mot bled n'est pas utilisé dans ce sens dans le documentaire *Couper le cordon*)

Deuxième génération d'immigration

Désigne les personnes qui sont nées au Canada et dont au moins l'un des parents est né à l'extérieur du Canada. Source : Statistique Canada

Émancipation

Action de s'affranchir d'un lien, d'une entrave, d'un état de dépendance, d'une domination, d'un préjugé.

Source : Dictionnaire Larousse, 2^e sens du mot émancipation (le premier est juridique)

Féminisme

Ensemble d'idées et de mouvements orientés vers un but commun : atteindre l'égalité entre les femmes et les hommes dans toutes les sphères de la vie pour une société plus juste.

Source : adaptée de la définition du Conseil du statut de la femme

Féminisme intersectionnel

Concept qui aide à saisir comment différentes formes d'inégalités telles que le racisme, le sexisme, le capacitisme et le classisme ne coexistent pas simplement côte à côte, mais interagissent et se renforcent mutuellement. Lorsqu'on identifie et analyse ces réalités, il est possible de formuler des réponses qui prennent en compte l'ensemble des situations des femmes qui se retrouvent ainsi à l'intersection de plusieurs oppressions.

Source : adaptée de la définition de ONU Femmes

Kabyle

De Kabylie, région de l'Algérie; langue kabyle (synonyme : tamazight).

Source : Dictionnaire Larousse

Note : le terme *berbère* est parfois considéré comme étant péjoratif

Réseaux de soutien

Un cercle de soutien qui peut inclure, en plus de la famille et des amis, les voisins, les professionnels et les programmes communautaires.

Source : définition adaptée de celle de *Access Care Partners* sur leur site Internet